

Право ребенка на личную жизнь



Чувства, которые испытывают родители, открыто выражая свою любовь к детям, исходят из совета, который мы слышим отовсюду: детям нужна любовь, нужно, чтобы его брали на руки и прижимали к себе, нужно, чтобы вы смотрели в глаза друг другу, гладили ребёнка. Первое представление о любви складывается у ребёнка во время близкого общения с родителями. Применительно к детям первого года жизни это верно. Трудности возникают тогда, когда мы расцениваем этот вид выражения любви как единственный, нужный детям, как нечто статичное, неизменное в любом возрасте. Когда мы обнаруживаем, что дети выросли, и их не устраивает подобное проявление любви, это сбивает нас с толку. Если мы не консерваторы и не категоричны по поводу замечаний, которые нам высказывают, наши дети весьма успешно могут научить нас новым отношениям, более приемлемым их возрасту. Дети по-разному себя ведут не только на разных ступенях своего развития, но и в разное время дня. Кроме того, нет двух одинаковых детей. Однако даже самые «неласковые» дети нуждаются в любви, они хотят, чтобы мы с ними играли, читали им, чтобы интересовались их приключениями и идеями. Они хотят такой любви, которая гласит: «Мы не хотим держать тебя слишком крепко, мешать тебе расти. Ты замечательный человек и можешь многое, мы будем всё время давать тебе возможность совершать самостоятельные поступки».

С ребёнком, у которого с возрастом пропадает потребность в объятиях и поцелуях, ничего серьёзного не происходит. Ничего особенного не происходит и с ребёнком, который всё время «не в настроении», его чувства к родителям вполне нормальны, просто он другой. Не стоит расстраиваться. Но если мы проявляем любовь только объятиями, то что-то не в порядке не с ребёнком, а нами самими. Не все родители в равной мере склонны к физическим проявлениям любви. Многие отцы чувствуют себя неуютно, когда ребёнок на глазах у всех проявляет свои чувства. Такому отцу больше нравится ходить с сыном или дочкой в воскресенье в парк, или он чувствует себя счастливым, когда ребёнок слушает его рассказы, сказки. В истинных человеческих отношениях нет места притворству. Когда детей передёргивает от физической демонстрации любви, можно найти немало других возможностей для проявления нежных чувств. Дети понимают, когда их родители устали, заняты или находятся в напряжении. Им не нужно

чувствовать себя отвергнутыми, если мы говорим: «Подожди, пожалуйста, сейчас я занята. Я освобожусь, и мы поиграем». Подъёмы и спады чувств естественны, и если мы и наши дети не боимся этого, если мы можем свободно говорить о том, что мы чувствуем, мы отыщем место в сердце и для ласковых и для неласковых детей. Мы можем быть самими собой, твердо зная, что любовь имеет много проявлений, и она достаточно сильна, чтобы вынести все виды индивидуальных различий и меняющихся настроений.

Вопрос о праве человека на личную жизнь касается всех, независимо от возраста. Проблема эта очень драматична и часто порождает у нас ложное чувство, что нам необходимо знать всё о наших детях: что они чувствуют, думают, делают. Вполне очевиден гнев ребёнка, ощущающего вмешательство в его личную жизнь. Очевидно, это связано с чувством собственного достоинства, стремлением, даже маленького человека, чтобы к нему относились с уважением.

Уже в возрасте 2-3 лет приватность начинает становиться частью жизни ребёнка. В это время у ребёнка развивается обострённое чувство самостоятельности, и он пытается делать всё сам.

Приватность возникает, как потребность быть индивидуальностью, что составляет важнейший аспект развития и взросления.

Ребёнок, лишённый приватности, скорее всего будет становиться более скрытным, в то время как другой ребёнок, который чувствует, что ему доверяют и уважают его как личность, уже не будет усиливать свои требования приватности. Когда мы нарушаем чью-либо приватность, мы заявляем об отсутствии доверия и уважения к человеку, превращая «жертву» нашего оскорбления в «не личность». Повлиять на моральные нормы наших детей можно тогда, когда они знают, что мы уважаем их интересы, их индивидуальность. Ясно, что оскорбление ребёнка разобщает его и его родителей, а не объединяет их. Лучшим выражением подлинной заботы родителей является предоставление ребёнку возможности найти себя в самостоятельных поступках. А произойти это может только в атмосфере доверия и уважения.

Ребёнку нельзя расти под стеклянным колпаком, родители не должны держать его постоянно под надзором, так как это препятствует естественному процессу развития личности. И если, например, в дальнейшем Ваш ребёнок будет вести личный дневник, то в него ни в коем случае нельзя заглядывать, так как он полон трагизма и ужасных переживаний. Родители должны знать, что эти гипертрофированные переживания основаны на фантазии, а не на личном опыте, что нормально и необходимо для развития собственной сексуальности. И чем больше ее останется на личных заметках, тем меньше вероятность того, что грозит проявиться в жизни подростка. И в том случае, если в основе ваших отношений с ребенком лежит доверие друг к другу. Вы получите самую необходимую информацию о жизни своего ребёнка, не шпиона за ним.

А сейчас, в дошкольном возрасте, пока Ваш ребенок не повзрослел, предложите ему свою любовь, заботу и доверие. Если же он продолжает совершать ошибки, помогите ему понять, в чём их суть, и извлечь из них серьезный урок. Ваш ребенок - это личность со своими правами и тайнами, у которого должно быть личное время, личное пространство, собственные мысли. Он не хочет рассказывать обо всём, что он думает, чувствует, делает. Чем больше Вы будете к нему приставать и допытываться, тем больше он будет бороться за свою свободу, тем большую угрозу Вашей с ним близости и Вашим взаимоотношениям Вы ощутите.

Полная зависимость и полная общность в семье невозможна, это не лучший климат, в котором будет процветать Ваша семья. Одиночество и уединение - драгоценные состояния души, необходимые для душевного здоровья. Если Вы виноваты перед своим ребёнком, то для восстановления нормальных отношений лучше всего извиниться перед ним за вмешательство в его личную жизнь, даже если ему три года. После этого он всегда будет честно говорить с Вами о своих тревогах и проблемах, которые волновали когда-то и Вас. Доверие и приватность не только возможны, но и необходимы!